



小天使家庭關懷活動 與春天有約，當愛同在一起

因為思念，所以我們相聚，因為愛，所以我們更加勇敢！

■ 文 / 護理師 黃惠郁

2018/3/18 我們為林口長庚醫院的小天使家庭舉辦了一場關懷活動。地點位於桃園的大溪花海農場，這場春天的約會，老天爺給了我們一整天的好天氣，秋空高朗、天氣晴和。

這次共有 40 人一同參與(包括 3 位本會工作人員、1 位講師、2 位志工、4 位林口長庚護理師、10 個小天使家庭)。而此次我們邀請的講師為前林口長庚醫院 6L 資深護理師，目前於國立台北護理健康大學就讀生死與健康心理諮商系，秉持著過往在小兒血液腫瘤科的付出與熱忱，帶著所學知識，帶領了我們大家經歷了一場很棒的體驗。

孩子離世的哀傷，除了家人，我想用心照護著孩子的醫療人員也同樣感到哀傷，大家一起經歷了一場革命性的抗戰，醫護人員的哀傷是最容易被漠視與忽略的，但是它們存在著。這次，好不容易我們邀請到了 4 位林口長庚的護理師一起參與，家長們看到以往熟悉的護理師，都非常感動以及感謝…；今年是舉辦“與春天有約，當愛同在一起”第三個年頭，每年家長們同樣都會分享的心情是『我到底要不要去…我該去嗎…』，其實，醫療人員的內心也是同樣的，『要去嗎…』，是一



種既不安又害怕受傷害的心情，家長們可能會想：『我的傷口好不容易藏好了，去這一場活動，會不會又讓它被挖起，痛得久久不能恢復…』，而醫療人員可能會想：『真的要去嗎？我好擔心…擔心傷口被想起，更擔心不知道怎麼安慰以往一同歷經革命的家長們…』。

然而，這一切的害怕、不安，大家都願意克服了！真的很謝謝當天參與的所有人員。因為思念，所以我們相聚，因為愛，所以我們更加的勇敢！

因『癌』牽起緣分，因『愛』延續緣分

■ 文 / 實習心理諮商師 楊雅鈞

進入小兒血液腫瘤科將近有 18 年，對於光頭小孩總有份莫名的愛護與不捨。面對要離開熱愛的護理工作，轉換到另一個新領域的學習，對我而言，也是一場人生的學習。要學習跟摯愛的环境、工作、同仁告別，輕輕地說聲再見！為自己人生的下個階段，重新歸零、學習，往另一個人生旅途邁進。自己在成為研究生的生活裡，經常沉澱、感受與回憶過往照顧病童的時光。自己會因病童的一撇一笑，心中備感溫暖；也會因為某些病童的離去，心裡感受到傷痛、遺憾與不捨。學習到人生就是不斷在經歷離別，不論是生或是死的告別，都是要忍受離去的疼痛。回首過往，仍清楚自己當初要轉戰心理諮商的初衷，期盼有一天能夠回來照顧癌症病童、家屬和醫療同仁的心理健康。在恩真姐（基金會主任）的邀請下，帶著忐忑不安的心，毅然決然地接下兒癌小天使家庭關懷活動。



活動目的是以促進小天使家庭的情感交流為主要的活動目標。因為，父母經常在經歷病童過世後，就會跟醫護同仁結束關係。彼此因病相識，也因死亡而分離。這邊的分離，不單是跟孩子分離，也面臨著跟熟悉，並肩作戰的醫護同仁，甚至是病友的分離，內心會經驗到多重的失落與悲傷。加上，醫院是父母的傷心地，要踏入更是為難上加難。幸而，藉由基金會的巧手，搭起醫護同仁和小天使家庭的橋樑，串起後續的關懷連結，讓愛不會斷裂在死亡的離去，而是有嶄新的延伸。故選在風光明媚的大溪花海農場，延續因『癌』相遇的緣分。

在活動的一開始，我邀請大家用色彩豐富的毛根，選一根或是兩根表達自己來參加活動的心情。至今，仍記憶猶新的畫面是，邀請一位父親率先發表意見。他拿著用黑色毛根折出來的問號『？』，說著自己來參加的心情。他說：『他對於要來參加的心情，就像是手中的問號。會想要來，但又不知道要不要來，在猶豫的過程，老婆就報名了！』。簡單的圖像，彷彿傳遞著在場每位成員類似的心情。訴說著見面似乎會揭開傷痛，但另一方面確也思念著醫護同仁，決定冒險參加活動。因他們見證，我們孩子跟癌症抗戰的輝煌歷程，那種內心的交戰，不只是現場父母的心情，同行的護理同仁也似乎有著相同的感受，在彼此的內心裡流動著。

大部份父母的毛根創作，都在傳達愛的思念，



他們會說『我們大家每年都要相聚！』『明年我們大家一起去露營好了！』或是，藉由這個機會傳達感謝『謝謝兒癌基金會，也謝謝 6L 的護理師一同來參與。因為，當初沒能謝謝他們，也不想再踏入醫院了！就是這次的聚會，讓我們表達了感謝他們的機會』等話語。身為活動的帶領人，聽著大家的分享，內心感動萬分。但父母不知道的是，在孩子的抗癌故事裡，讓我學習、體會到不同的生命故事，促使我走

向諮商心理師。猶如，病房的學妹在說著他做的 3 片幸運草，雖然少了一片。但，它象徵的是愛，不會因為缺了一角而不是愛；幸運草，不會少了一片就不幸運。每份愛，都蘊藏於我們的心中。如同，離開的孩子都存於我們的心中。

面對摯愛孩子的離去，內心該如何擺放？曾經有位母親跟我說，當她跟自己的女兒，坐上計程車後，計程車司機問她：『小姐，你有幾個孩子？』母親的回應是：

『我有兩個孩子！』。說完母女對看，相視而笑！這是真實的故事，因她的孩子也是病逝於 6L，但不會因為失去他，而減少自己擁有孩子的數目。相對的，她承認自己孩子因病離去的事實。我知道她一路走來不易，因我陪伴她渡過一段喪子之痛。面對失落的事實，不是容易的事情，因要經歷失去後，難過的情緒感受。在活動的過程中，病房學妹談論到自己來參加的心情時，忍不住而落淚，那是最真摯的展現。因為愛，才有珍貴眼淚的滴落。

我也注意到在場的父母，眼眶充滿淚水，有些早已悄悄地滑落。深知要面對難過的情緒，真的很難。卻也沒有機會，能

夠好好地安慰自己。畢竟，失去的是自己的孩子啊！在此時，我邀請大家，安靜地跟自己好好的相處，陪伴著自己，讓眼淚流下，靜靜地思念孩子！在那一刻，瞬間的安靜，僅有的就是彼此的陪伴、陪伴、陪伴！彼此用愛，來守護大家！如同，病房護理師說的：『希望，我們可以有一棵大樹，來保護大家！』，讓大家能有個可以佇立、休憩的依靠，允許我們哭泣完，再重『心』出發！那棵大樹，我想就是行走至今，已有三年的兒癌小天使團體。也期盼著未來能夠持續守候大家，讓愛延續，讓悲傷可以被訴說，共同伴行於幽谷之路。

陪伴悲傷者的原則 -- 摘錄自『見證幽谷之路 - 悲傷輔導助人者的心靈手冊』

- ◆原則一 陪伴是出席他人的痛苦情境，而非幫他們解除痛苦
- ◆原則二 陪伴是與另一個人一起進入心靈的荒漠，而非肩負尋找出路的責任
- ◆原則三 陪伴是對心靈保持敬意，而非專注在智能
- ◆原則四 陪伴是用心傾聽，而非用腦分析
- ◆原則五 陪伴是見證他人的苦難歷程，而非評論或指引這些苦難
- ◆原則六 陪伴是幽谷伴行，而非帶路或追隨
- ◆原則七 陪伴是發現沉默的奧妙，而非用言語填滿每一個痛苦的片段
- ◆原則八 陪伴是保持靜止。而非急著向前行
- ◆原則九 陪伴是敬重失序與混亂，而非強加秩序與邏輯
- ◆原則十 陪伴是向他人學習，而非教導他們
- ◆原則十一 陪伴是表達想了解的心意，而非表現專業

