



## 小英雄們的大冒險－兒癌青少年展翅生活營

■ 文 / 社工師 王奕晴

青少年展翅生活營自 2007 開始辦理，至今已邁向第 11 個年頭，此次活動選在苗栗的藍鵲度假莊園舉行。今年持續與台灣大學童癌童語社合作，規劃三天兩夜的營隊活動，讓孩子們藉由活動的參與，學習合作互助及建立友誼、體驗團體生活及自主獨立。此次的生活營，以「超級英雄」為主題，孩子們個個化身為「小英雄」，在營隊中與超級英雄們並肩作戰，一同經歷一次次的冒險與挑戰！

### 啟程——樣路，兩樣情

此次的展翅生活營，有孩子是第一次不在家人的陪伴下出遊，在遊覽車準備發動前往目的地的當下，才意識到這三天不如往常一樣有家人在旁，望著窗外家人的送行的身影，眼神中透出了一絲落寞；也有孩子曾經參加過類似的活動，在活動前



就先想好自己應該以甚麼樣的角色融入團體，活絡團體氣氛，但不管是抱著什麼樣的心情出發，一路上在哥姊們的帶領下，緩緩迎向了三天的奇妙之旅！

### 大英雄惜小英雄，多樣化活動串聯孩子們與哥姊們的心

此次營隊由台灣大學童癌童語社規劃系列活動，將超級英雄加入劇情，並以協助超級英雄為主軸，劇情貫穿三天活動內容。在動態活動中，孩子們必須發揮團隊合作的精神，一同尋找線索、解謎，並且互相討論、信任與尊重彼此的想法；而在靜態活動中，則必須發揮自身創意，創造獨一無二的手工藝術作品。在三天的活動中，孩子們由一開始的尷尬、陌生、不熟悉，到活動時漸漸會主動表達自己的想法，並且與夥伴們及哥姊們因勝利而一同歡呼，因失敗而互相鼓勵，逐漸培養出默契與情感，而此份情感在第三天的成果發表會表露無遺，孩子們在有限的時間裡，發揮創意與才能，設計了精彩而動人的表演，在眾人面前呈現，小短劇、魔術、舞蹈、唱歌、杯子打擊樂團等，充分感受到孩子們的活力、自信與滿滿的能量，孩子們在表演時，臉上所漾出的笑容，就像盛開的花朵一般美麗動人，感動也鼓舞了在場的每一個人！

### 獨立生活，自主學習

營隊生活除了必須要團體行動，遵守團體規範外，更需要自己處理日常生活中的大小事，有些孩子在家中從來沒有自己洗碗、折被子、整理衣物的經驗，在此次生活營的充分學習並實際體會，也對於自己原來可以做到這些事而感到驕傲自豪。三天的營隊生活，有著滿滿的學習與體悟，不同的情感交織成每個孩子的專屬記憶，在生活營中幫助超級英雄們解決困難的小英雄，同時也是自己生命的小英雄，希望小英雄們帶著從生活營獲得的能量，繼續在人生的旅途中勇敢、自信的前進！



讓我們來看看參與三天兩夜生活營的 24 位小英雄們，對於自己的『英雄戰鬥指數』如何評分吧！



哇～看來大部分的小英雄們都給自己很高的分數呢！也有許多小英雄們表示下一次還想要再參加生活營，甚至覺得時間太短，希望未來能夠再多增加幾天。看著大家依依不捨的樣子，就知道這個活動真的是很棒的體驗，心動了嗎？那千萬不要再錯過下一次的報名時間唷！

青少年展翅生活營，我們明年見！

## 奇異博士私人記者會 自信就是我的 freestyle

■ 文 / 社工 劉鈺鎧

活動設計目標是了解抗癌小勇士現階段可能遇到的問題或是孩子本身想要更加了解的區塊，由兒癌基金會與台灣大學哥哥姐姐們及抗癌小勇士呂紹綺一起合作進行，經過多次的討論及演練，設計出充滿趣味及獨特性的活動，那就是「奇異博士私人記者會」。

透過尋寶遊戲開場，各位小記者們開始尋找記者會需要用到的道具，可能是麥克風、照相機、或是其他充滿趣味性的玩具，透過團隊合作，各小隊順利取得記者會所需道具，此外也需判斷每一種道具是否適用於採訪活動，接下來為提問演練時間，請每位小記者圍成一個大圓圈，分別詢問對方問題，可能是個人興趣、未來志向、也可能是針對活動之感想等，在記者會開場前，透過尋寶及提問演練引導接下來的活動，並選定在大草原上進行，享受微風吹拂，以及充滿孩子們的歡笑聲，是



非常舒服的體驗，在遊戲中不僅讓孩子們認識採訪前需準備的器材，也透過小組成員互相幫忙及勉勵提升自信心。

做好擔任小記者的準備後，我們來到了奇異博士私人記者會現場，本次活動是非常難得的機會，因為我們邀請抗癌小勇士呂紹綺來擔任奇異博士的身分，在紹綺的事分享中，充滿自信及用正能量來面對人生中每一項挑戰是讓大家很有感觸的地方，不因外觀上的變化而成為絆腳石，鼓勵孩子們多嘗試新事物。

在記者會提問時間中，有些孩子問了許多天馬行空的問題，也有些孩子提出內心有疑問及擔憂的議題，像是在學校遇有人取不好聽綽號的問與該如何應對、外觀上的改變要如何適應等，紹綺提供我們



很棒的建議，他說：「可以試著用嚴肅反抗法，認真告訴對方他的話語讓聽到的人感到不舒服，可以請你停止嗎？如果對方還是執意要喊綽號，沒辦法順利阻止，可以假裝沒看到、沒聽到、不知道，等對方失去捉弄的樂趣，就不會在出現這樣的行為。」

本次活動相當的成功，真的很感謝台大哥姊姊們在與本會討論活動目標後設計出相應的遊戲方案，活動進行時，主持人根據紹綺的回應，給予重點總結，順利活絡氣氛，讓孩子們逐漸習慣記者會運作的模式，也願來更多人舉手提問，我們也看到記者會活動開始前紹綺非常認真與台大哥姊做事前練習，以及面對提問要如何回答的準備，每位工作人員都是本次活動中相當重要角色，缺一不可，孩子們也給予我們很棒的回饋，像是知道在學校要如何回應同學的話，不會輕易被擊敗，如果遇到問題要讓師長知道，或是追求夢想，永不放棄等，奇異博士私人記者會不僅是一個遊戲也擁有教育意涵，本會持續在這方面努力，期許可以在每一次活動中服務到更多面向。

## 生活營結束後，它帶給我一種與以前參加過的營隊中，很不一樣的感覺

■ 文 / 學員 趙昱翔

生活營結束後，它帶給我一種與以前參加過的營隊中，很不一樣的感覺。



這一次是以（超級英雄）作為主題的一個營隊，這讓我感到很新奇，因為之前從來沒有參與過這種類型的營隊，我覺得在這三天中最特別的地方，是三天任何大小活動都是利用一部戲來串接出的，這一點對於我來說十分的不容易，要安排出既符合劇情，又必須對上活動的內容，並不是一件簡單的差事呀！

而我認為比較不同的地方，在於這次的活動相較以往我所參加過的營隊，增添了更多新鮮感。因為這一次是我第一次參加這種具有特別主題的營隊，雖然以前也參加過許多次其他的營隊，但大多數都是一些只有參觀的行程，很少是像這次這樣以主題式分組來活動，而且這次不同的是，不但有個特別的主題（超級英雄）以外，我也感覺這次的活動十分好玩，更是讓我印象深刻。

這次絕大部份是闖關類的活動，幾乎都需要團隊合作才能夠達成，而在我們這隊的隊輔哥哥姊姊和隊員們真的很用心，



而且人也都很好，不管遇到怎樣困難的關卡，只要不是太危險的，其餘都會設法讓我參與。

在這次營隊中我覺得我過得十分的充實，也學到了非常多，而且這次的活動是我覺得在這幾次的參加的營隊中最愉快的一次了。

### 你能視我所見嗎？

■ 文 / 學員 施耀東

「你能視我所見嗎？」記得應是以前玩過的遊戲吧，裡面一個喪失雙眼視力的人物有一段這麼樣的台詞，當時並沒有太大的感觸，只覺得是一句設計好的劇本罷了。

在這次兒癌基金會所舉辦的營隊中，有幾個喪失雙眼視力的病友，而我們隊上也有一位。在想著要如何介紹他們的時候，其實我猶豫了一陣子，這麼描述會不會太冷淡無情，這麼寫會不會顯得矯情做作。最後，我決定以事實的方式，因為就我個人而言，並不會希望自己得到與其他



人不一樣的待遇，即便身體上有些不同，但那也像是個體可以被忽略的極小差距，我是想被當作一般人的，我想其他病友們多半也是這麼想的吧！

因為先天上的不利因素，活動中的某些部分確實是令喪失雙眼視力的夥伴們比較難以參與的，諸如一開始的破冰遊戲到後來的團康活動、大地遊戲之類的，多多少少會有需要用到「視力」。但值得欣慰的是，固然有困難沒錯，但他們卻沒有因此而被冷落，除了隊輔、隨隊姐姐外，更有我們這些小伙伴負責充當他的「眼」，像是翻牌記憶遊戲，由我們引領他的手來翻牌；跳早操的時候，也能看到姐姐們努力的用口語形容、帶領身體雙管齊下，試圖讓人人都可以學會迎接一個美好的早晨……

在晚上入房休息的時候，我入住的

房間也有一個喪失雙眼視力的小室友，和以前那個自怨自艾的我不同，他就像是春風，不，也許用小暖爐比較貼切，總是用他的開朗溫暖周圍的人的心。像是明明才剛「見面」不久，他就從背包裡拿出餅乾、零嘴，深怕來不及與人分享似的，可愛的舉動令整房的人都會心一笑。見他坐在地上，手指不斷動著不知道在做著什麼絕世大作（看來視力並不影響他手指的靈活呢）正當我這麼想的時候，只見他拿著打成結的魷魚絲，如同現實般拿到我的面前，說：「耀東哥哥，這個給你吃。」即使我倆的雙眼並沒有對焦，我依然能感受到他話語裡的純真與真切，也因為有他，一月夜晚的寒風，一點也吹不進這棟山上的小木屋。



最後即將分離時，每個人都吐露了自己的心得與未來的打算，我們隊上這位喪失雙眼視力的夥伴，靦腆的笑了笑，帶著一絲害羞與怯懦開口訴說自己的夢想，不知道是否是我的錯覺，理應看不見的雙眼有一瞬間竟顯得神采奕奕了起來。

我漸漸明白那句話了，即使看不見這個世界，只要心中懷抱著夢想，有所追尋的事物，喪失雙眼視力之人的世界又何嘗不是閃閃發亮著的呢？只是他們所看的，是我們所不能見之事罷了。

### 希望大家明年還可以再一起參加這麼棒的展翅生活營

■ 文 / 學員 賴稜蓁

我期待已久的冬令營終於到來，第一天大家都還不太熟識，彼此互動較少，在透過帶隊的大哥哥、姐姐引導，與我們聊天及玩破冰遊戲，與小隊員們越來越熟悉！第一天的晚上進行「夜教活動」，組員需要互相合作闖關幫助英雄們，這是三天活動中我最喜歡的遊戲，今天我從大哥哥、姐姐們身上學到「熱情、積極、健談」對於炒熱活動氣氛是非常重要的，也瞭解團體生活「互助合作」的重要性，希望自己日後可以認識更多好朋友，也期許有一天自己可以那麼有自信地帶活動。



第二天有奇異博士的記者會，她和大家分享許多她自己成長的經歷，也教會大家面對被嘲笑、被言語霸凌時，又該如何處理與解決，雖然不知道其他人是如何處理？不過如果是我自己遇到這種狀況的話，我通常是選擇不理會或裝作沒聽到，真的太過份就告知師長、父母，請他們幫忙協助處理解決事情，也希望大家跟我一樣，聽完奇異博士的分享後都能獲益良多。

第三天大家開了小組會議，也和組員及大哥哥、姐姐們分享這三天的參加活動心得、想法……等，最後大家還上台表演展現自己，高潮活動是大家不分大小互相彩繪臉部呢！到了活動結束的時刻，儘管大家心裡都非常依依不捨，終究還是得互道再見，期望大家都可以像生活營裡營歌所寫，帶著「想像力、勇敢、微笑、堅強」面對任何挑戰一一克服，謝謝兒童癌症基金會舉辦這麼棒的活動，讓大家聚在一起渡過快樂的三天冬令營，也希望一起參加活動的夥伴們，大家明年還可以再一起參加這麼棒的展翅生活營。



## 相遇

■ 文 / 台灣大學童癌童語社 展翅生活營隊輔 黃登鈺

有些相遇，即便短暫，卻影響深遠。就像我和這群孩子、這群朋友因為這次展翅生活營的相遇；就像彗星穿越了渺遠的宇宙，化為隕石而在人間永久長存。



初遇台北車站，看著姊姊們帶著滿心的笑容、家長們臉上流露著對託付營隊這三天的期盼，還有孩子們睡眠惺忪的表情，我們一群原本在人生中各自努力的人，走進了彼此的生命。

營隊三天中，看著孩子們從沉默到歡笑，從害羞到勇於展現自我，從陌生到熟識，如果說有什麼催化劑，使這三天產生了神奇的化學變化，我想催化劑的來源，就來自於姐姐的熱情了吧。還記得第一天的時候，孩子們玩遊戲時，各自禮讓的場

景，到後來的信任遊戲，又到最後一天的團隊扶持，我想孩子們缺乏的並不是互相合作的心，僅是缺乏了一個對外的窗口，在這次展翅營中，孩子們不只做到了，而且還做得很好。

再來是第二天由紹綺扮演的奇異博士，介紹了她得了視網膜母細胞瘤的成長過程，以及如何面對求學中所遇到的困難，還有對家人照顧扶持的感謝，也引起了小隊中的共鳴。隊裡的阿翔、東東還有阿一的妹妹，都相互問著對方是否也是這樣的情況，我想有著相同的背景以其面對同樣的挑戰，使他們的心的距離更靠近了，因為他們理解彼此的辛苦以及努力。

營隊最後一天的小隊時間，隊裡的東東提出的感想讓我感到非常深刻，因為東東還有隊上的年紀都比較大的關係，所以這幾天下來他覺得跟其他孩子相處的過程，是他日常生活中所難得的經驗。東東說他和這群小朋友相處的過程中，學到了如何包容以及禮讓，一個十六歲的青少年和一群未滿十歲的小朋友，三天相處下來的過程，他感覺自己像是個小大人，以前都是獲得父母的包容以及關心，如今卻要反過來玩遊戲時禮讓還有照顧這些弟妹妹，讓他覺得很新奇。而我們這群姊姊何嘗

不是如此？透過同齡間團隊的協作，對孩子們的耐心以及注意，以及從家長身上接過來的長輩們的期盼，我想不只東東，就連我們這群大學生，對於待人處事方面，也有著十足的成長。

我特別喜歡展翅生活營這個名字，有人說身體有所限制的孩子，是天上墜落下來的天使，他們受傷是要激發人間的包容以及愛心，等到他們翅膀長齊了，就會在飛回天上翱翔。看到阿翔勇於參與比賽，還有小恩和其他小朋友互相打鬧的畫面，我想這就是天使化為人間孩子最真實的模樣，也是他們父母最希望看到的樣子，他們本質和其他孩子並沒有不同，但要多一點耐心才能發現他們最初的模樣，而這就是我們走出各自生活，穿越距離隔閡，聚集在一起辦這次展翅生活營的目的。而這次展翅生活營帶給他們的影響，也希望如穿越遙遠宇宙，掉落人間而被人們長久保存珍視的隕石一樣，長存於彼此心裡。

